

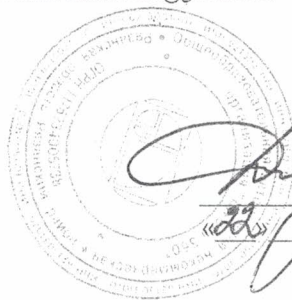


школа
360

Общеобразовательная автономная некоммерческая организация «Школа 360»

390000, Рязанская область, Рязанский район, с. Поляны, ул. Новая, строение 34,
Тел. (4912)720-360, • www.shkola360.rф, e-mail: shkola360r@gmail.com

УТВЕРЖДАЮ



Директор
ОАНО «Школа 360»
М.С. Дановская
2022г.

Школьное меню

День	Прием пищи	Блюда
1пн	Завтрак	• Бутерброд с сыром • Каша молочная овсяная - Чай
	Обед	• Суп-лапша с курицей • Плов с говядиной • Салат из свежих овощей (помидор, огурец, редис/репа) • Хлеб ржаной, пшеничный • Компот из свежих ягод
	Полдник	• Пирожок с джемом • Фрукт свежий • Йогурт
2вт	Завтрак	• Кекс с цукатами • Какао
	Обед	• Борщ • Биточки «Московские» • Каша гречневая, подлива к гарнирам • Салат картофельный с зеленым горошком • Хлеб ржаной, пшеничный • Компот из сухофруктов
	Полдник	• Овощи свежие • Фрукт свежий • Компот
3ср	Завтрак	• Творожный пудинг с джемом/сгущенкой • Чай с мятой и облепихой
	Обед	• Суп овощной пюре на сливках с гренками • Куриные ножки • Рис отварной • Салат из моркови с сыром и натуральным йогуртом • Хлеб ржаной, пшеничный • Напиток «Оранж»

	Полдник	• Булочка • Фрукт свежий • Компот
4чт	Завтрак	• Макароны с отварной колбасой Докторской/сосиской • Чай с лимоном • Хлеб пшеничный, ржаной
	Обед	• Суп вермишелевый на курином бульоне • Рыба запеченная с соусом Бешамель • Картофельное пюре • Салат из св. овощей (огурцы, помидоры.) • Хлеб ржаной, пшеничный • Компот из клюквы
	Полдник	• Булка сдобная с маком с/п. • Фрукт свежий • Компот
5пт	Завтрак	• Яйцо вареное • Каша 7 злаков молочная • Кофейный напиток • Хлеб пшеничный, ржаной
	Обед	• Рисовый суп с куриными фрикадельками • Индейка в сливочном соусе • Булгур со сливочным маслом • Свекла с соевым соусом • Хлеб ржаной, пшеничный • Компот из фруктов
	Полдник	• Пирожок с малиной • Свежий фрукт • Йогурт
6пн	Завтрак	• Бутерброд с маслом • Каша молочная манная • Чай
	Обед	• Суп гороховый на мясном бульоне • Азу по-татарски • Картофельное пюре • Салат из белокочанной капусты с яблоком • Хлеб ржаной, пшеничный • Компот из ягод
	Полдник	• Булка • Компот • Фрукт
7вт	Завтрак	• Каша пшеничная молочная с курагой • Какао • Бутерброд с джемом
	Обед	• Щи из свежей капусты • Котлета куриная • Макароны со сливочным маслом • Салат Витаминный 1 вариант • Хлеб ржаной, пшеничный • Компот из брусники
	Полдник	• Дранники • Свежий фрукт • Компот
8ср	Завтрак	• Сырники с грушей, карамелью/сгущенка • Хлеб пшеничный • Чай с молоком
	Обед	• Суп картофельный с клецками и курицей • Нагетсы рыбные • Салат зеленый с огурцами с помидорами

		• Хлеб ржаной, пшеничный • Компот из вишни
	Полдник	• Компот • Булочка с сыром • Свежий фрукт
9чт	Завтрак	• Макароны с сыром • Чай с сахаром • Хлеб пшеничный, ржаной
	Обед	• Борщ • Жаркое по-домашнему с говядиной • Овощи свежие порционно • Хлеб ржаной, пшеничный • Компот из брусники
	Полдник	• Пирог морковный с карамелью • Свежий фрукт • Чай с лимоном
10пт	Завтрак	• Омлет с зеленью • Каша молочная овсяная • Чай с облепихой и мятой • Бутерброд с сыром
	Обед	• Суп картофельный с мясными фрикадельками • Бефстроганов • Рис отварной со сливочным маслом • Винегрет • Хлеб ржаной, пшеничный • Компот из сезонных фруктов
	Полдник	• Молоко, цукаты ,хлопья • Свежий фрукт

День	Прием пищи	Блюдо
11пн	Завтрак	• Бутерброд с сыром • Каша молочная овсяная • Чай
	Обед	• Суп-лапша с курицей • Плов с говядиной • Салат из свежих овощей (помидор, огурец, редис/репа) • Хлеб ржаной, пшеничный • Компот из свежих ягод
	Полдник	• Пирожок с джемом • Фрукт свежий • Йогурт
12вт	Завтрак	• Кекс с цукатами • Какао
	Обед	• Борщ • Биточки «Московские» • Каша гречневая, подлива к гарнирам • Салат картофельный с зеленым горошком • Хлеб ржаной, пшеничный

		• Компот из сухофруктов
	Полдник	• Овощи свежие • Фрукт свежий • Компот
13ср	Завтрак	• Творожный пудинг с джемом/сгущенкой • Чай с мятой и облепихой
	Обед	• Суп овощной пюре на сливках с гречками • Куриные ножки • Рис отварной • Салат из моркови с сыром и натуральным йогуртом • Хлеб ржаной, пшеничный • Напиток «Оранж»
	Полдник	• Булочка • Фрукт свежий • Компот
14чт	Завтрак	• Макароны с отварной колбасой Докторской/сосиской • Чай с лимоном • Хлеб пшеничный, ржаной
	Обед	• Суп вермишелевый на курином бульоне • Рыба(пикша) запеченная под сырным соусом • Картофельное пюре • Салат из св. овощей (огурцы, помидоры.) • Хлеб ржаной, пшеничный • Компот из клюквы
	Полдник	• Булка сдобная с маком с/п • Фрукт свежий • Компот
15пт	Завтрак	• Яйцо вареное • Каша 7 злаков молочная • Кофейный напиток • Хлеб пшеничный, ржаной
	Обед	• Рисовый суп с куриными фрикадельками • Индейка в сливочном соусе • Булгур со сливочным маслом • Свекла с соевым соусом • Хлеб ржаной, пшеничный • Компот из фруктов
	Полдник	• Пирожок с малиной • Свежий фрукт • Йогурт
16сб	Завтрак	• Бутерброд с маслом • Каша молочная манная • Чай
	Обед	• Суп гороховый на мясном бульоне • Азу по-татарски • Картофельное пюре • Салат из белокочанной капусты с яблоком • Хлеб ржаной, пшеничный • Компот из ягод
	Полдник	• Булка • Компот • Фрукт
17вс	Завтрак	• Каша рисовая молочная с какао • Бутерброд с джемом • Кофейный напиток
	Обед	• Щи из свежей капусты • Котлета куриная

		• Макароны со сливочным маслом • Салат Витаминный 1 вариант • Хлеб ржаной, пшеничный • Компот из брусники
	Полдник	• Пицца на пышном тесте • Свежий фрукт • Компот
18ср	Завтрак	• Сырники с грушей ,карамелью/сгущенка • Хлеб пшеничный • Чай с молоком
	Обед	• Суп картофельный с клецками и курицей • Картофельная запеканка с мясом • Салат зеленый с огурцами с помидорами • Хлеб ржаной, пшеничный • Компот из вишни
	Полдник	• Компот • Булочка с сыром • Свежий фрукт
19чт	Завтрак	• Макароны с сыром • Чай с сахаром • Хлеб пшеничный, ржаной
	Обед	• Борщ • Овощное рагу с курицей • Овощи свежие порционно • Хлеб ржаной, пшеничный • Компот из брусники
	Полдник	• Пирог банановый с сладким соусом • Свежий фрукт • Чай с лимоном
10пт	Завтрак	• Омлет с зеленью • Каша молочная овсяная • Чай с облепихой и мятой • Бутерброд с сыром
	Обед	• Суп картофельный с мясными фрикадельками • Бефстроганов • Рис отварной со сливочным маслом • Винегрет • Хлеб ржаной, пшеничный • Компот из сезонных фруктов
	Полдник	• Молоко, цукаты ,хлопья • Свежий фрукт