



РЕЖИМ ДНЯ. 1-4 КЛАССЫ.

08.30	Встречаемся в школе
08.40 – 09.20	1 урок
09.20 – 09.40	Завтрак
09.40 – 10.20	2 урок
10.30 – 11.10	3 урок
11.20 – 12.00	4 урок
12.10 – 12.50	5 урок
12.50 – 13.20	Обед
13.20 – 14.10	Прогулка
14.10 – 15.30	Самоподготовка. Индивидуальные консультации
15.30 – 16.00	Полдник
16.00 – 17.30	Работа кружков, секций. Классные, школьные массовые мероприятия
17.30 – 18.00	Прогулка
18.00	По домам

РЕЖИМ ДНЯ. 5-7 КЛАССЫ.

08.30	Встречаемся в школе
08.40 – 09.20	1 урок
09.30 – 10.10	2 урок
10.10 – 10.30	Завтрак
10.30 – 11.10	3 урок
11.20 – 12.00	4 урок
12.10 – 12.50	5 урок
13.00 – 13.40	6 урок
13.40 – 14.00	Обед
14.10 – 14.50	7 урок
14.50 – 15.50	Индивидуальный режим
15.50 – 16.00	Полдник
16.00 – 17.30	Индивидуальный режим
17.30 – 18.00	Прогулка
18.00	По домам