

РЕЖИМ ДНЯ. НАЧАЛЬНОЕ ЗВЕНО

08.30	Встречаемся в школе.
08.40 – 09.20	Первый урок
09.20 – 09.40	Завтрак
09.40 – 10.20	Второй урок
10.30 – 11.10	Третий урок
11.20 – 12.00	Четвертый урок
12.10 – 12.50	Пятый урок
12.50 – 13.20	Обед
13.20 – 14.10	Прогулка
14.10 – 15.30	Самоподготовка. Индивидуальные консультации
15.30 – 16.00	Полдник
16.00 – 17.30	Работа кружков, секций. Классные, школьные массовые мероприятия
17.30 – 18.00	Прогулка
18.00	По домам

РЕЖИМ ДНЯ. СРЕДНЕЕ ЗВЕНО

08.30	Встречаемся в школе.
08.40 – 09.20	Первый урок
09.30 – 10.10	Второй урок
10.10 – 10.30	Завтрак
10.30 – 11.10	Третий урок
11.20 – 12.00	Четвертый урок
12.10 – 12.50	Пятый урок
13.00 – 13.40	Шестой урок
13.40 – 14.00	Обед
14.10 - 14.50	Седьмой урок
14.50 – 15.50	Индивидуальный режим
15.50 – 16.00	Полдник
16.00 – 17.30	Индивидуальный режим
17.30 – 18.00	Прогулка
18.00	По домам